



So findest du uns
Meiselmarkt, Hütteldorfer Str. 81b, Stiege 1, Top 4,
1150 Wien. U3 Johnstraße: Ausgang Hütteldorfer
Straße/Meiselmarkt. Linien 49, 10A, 12A: Station
Johnstraße. sprungbrett ist barrierefrei!

sprungbrett
Kontakt:

Mo bis Do: 9-17
01/789 45 45

Infotag jeden Mittwoch um 14⁰⁰ | kostenlos & ohne Anmeldung! Komm vorbei!

➔ www.sprungbrett.or.at | [f sprungbrettWien](https://www.facebook.com/sprungbrettWien) | [@ sprungbrett](https://www.instagram.com/sprungbrett)

➔ **sprungbrett berät Mädchen* und junge Frauen* mit dem Ziel, die passende Ausbildung zu finden und unterstützt in allen schwierigen Lebenslagen.** sprungbrett bietet kostenlose Beratung zu Berufsorientierung, Praktika- und Lehrstellensuche, Selbstbehauptung, Gewaltprävention, Gesundheit und Sexualität, sowie Ausprobieren von Handwerk, Technik und Neuen Medien in der Mädchen*werkstatt.

➔ **Mädchen* sind mit all ihren Fragen und Problemen im sprungbrett willkommen!** sprungbrett ist auch Anlaufstelle für Betriebe, Eltern und Vertrauenspersonen, Lehrerinnen und Lehrer, und vergibt jährlich den amaZone-Award für Frauenförderung an herausragende Unternehmen.

MBZ MädchenBerufsZentrum

15–21 Jahre

Du bist mit der Schule fertig und weißt noch nicht, wie es weitergehen soll? Du möchtest herausfinden, was du gut kannst, welche Berufe es gibt und welche Lehrstelle zu dir passt? Dann komm zu uns!

www.sprungbrett.or.at/mbz

AFit sprungbrett_girls*

15–25 Jahre

Du bekommst Berufscoaching, arbeitest in verschiedenen Werkstätten und entdeckst, was dir liegt – sei es Holz, Metall, Papier, Textilien, Pflanzen, Lebensmittel oder der PC ...

www.sprungbrett.or.at/afit

ABS Allgemeine Beratungsstelle

11–21 Jahre

Egal, welche Probleme du hast: Wir sind für dich da. Verwirrende Gefühle? Schwierige Konflikte? Gemeinsam finden wir die passende Ausbildung, machen Empowerment- und Berufsorientierungs-Workshops, persönlich und digital.

www.sprungbrett.or.at/abs

FIT Wien-Nö-Bgld

Für Oberstufenschülerinnen

Du möchtest wissen, welche technischen oder naturwissenschaftlichen Studien dir offenstehen? Lerne Studierende kennen, komm zu den FIT-Infotagen und schnuppere Uniluft!

www.fitwien.at

Act4 Respect

Gegen sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz – Information, Prävention, Sensibilisierung und Intervention. Kostenlose Telefonberatung österreichweit: 0670 600 70 80, Mo 11–14h, Do 16–19h. In Kooperation mit der AK Wien.

www.sprungbrett.or.at/act4respect

youngFIT

15–21 Jahre

Ausprobieren, ob dir Handwerk und Technik Spaß machen! Welche Berufe gibt es? Wie komme ich zu einer Lehrstelle? Wir begleiten dich bei der Suche bis zum erfolgreichen Einstieg in deine Ausbildung!

www.sprungbrett.or.at/youngfit

Betriebsarbeit

Für Unternehmen, die junge Frauen* ausbilden: Wir stehen Ihnen von der Lehrstellenbesetzung bis zur erfolgreichen Integration von weiblichen Lehrlingen zur Seite. Für junge Frauen* vermitteln wir Praktika und bieten Exkursionen in Betriebe.

www.sprungbrett.or.at/betriebe