



young FIT

youngFIT...

- ist ein Programm für junge Frauen*, die sich für einen FIT-Lehrberuf interessieren (handwerklich-technische Berufe mit niedrigem Frauen*anteil).
Die FIT-Liste findest du unter:
www.sprungbrett.or.at/youngFIT
- hat als Ziel deinen Eintritt in eine passende Lehrausbildung
- umfasst: Infotag & Check it Out
- bietet Perspektivenerweiterung & Basisqualifizierung

du...

- bist ein Mädchen* oder eine junge Frau* zwischen 15 und 21 Jahren?
- interessierst dich für eine Lehrstelle in Handwerk & Technik?
- möchtest ausprobieren, ob dir dieser Bereich liegt?

Durchstarten mit einem Lehrberuf!

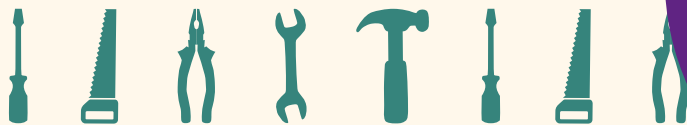
... zum Beispiel als Mechatronikerin, Metalltechnikerin, Landschaftsgärtnerin, Elektrotechnikerin, Köchin, Verpackungsmitteltechnikerin, IT-Technikerin, KFZ-Technikerin oder Augenoptikerin!



Hotline:

0664/

88512064



Während des gesamten
youngFIT Programmes
beraten und begleiten
dich deine sprungbrett-
Beraterinnen.

was, wann, wo ...

1

Informieren beim sprungbrett Infotag, unverbindlich & ohne Anmeldung! >> jeden Mittwoch um 14 Uhr

2

Check it Out Workshop im sprungbrett: Ausprobieren von Handwerk & Technik in der sprungbrett Werkstatt.

>> alle Termine: www.sprungbrett.or.at/youngFIT

3

Entscheidung im abklärenden Beratungsgespräch, ob der Kurs für dich in Frage kommt.

➔ **Wo:** sprungbrett für Mädchen.

Hütteldorfer Straße 81b/Stiege 1/Top 4, 1150 Wien

4

Zubuchung über das AMS Wien Jugendliche!

➔ **Wo:** AMS Wien Jugendliche. Lehrbachgasse 18, 1120 Wien

5

Fünf Wochen Perspektivenerweiterung bei MENTOR:

Berufsorientierung mit Ausbildungsplan, du erfährst viel Wissenswertes über Lehrberufe im Bereich Handwerk & Technik.

>> alle Termine: www.sprungbrett.or.at/youngFIT

6

Bis zu 12 Wochen Basisqualifizierung bei MENTOR:

Fachliche Vorbereitung auf deine Ausbildung! Du erhältst Unterstützung in technischem Deutsch, Mathematik, EDV, Englisch, Physik & Chemie!

>> direkt im Anschluss an die Perspektivenerweiterung

➔ **Wo:** MENTOR. Cumberlandstraße 32–34, 1140 Wien

7

Ausbildungsbegleitung: sprungbrett unterstützt dich durch Coaching- & Networking-Angebote während deiner Lehrzeit!